



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ПЛАВАНИЮ

города ЮЖНО-САХАЛИНСКА»

693010, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр., 3
Тел./факс: 8 (4242) 22 -79-67, E-mail: swimmingschool65@mail.ru; WEB-сайт: <http://досп-плавания.рф>

Форма тестирования
Контрольные нормативы
для набора в группу ТГ-1 года по виду спорта «Плавание»

17.12.2020г.

| № | Ф.И.О | Год рожд | Тест № 1 | | Тест № 2 | | Тест № 3 | | Тест № 4 | | Тест № 5 | | Тест № 6 | | Общий балл | Средн ий балл |
|----|---------------|-------------|------------------|---------------------|---------------------------|------|---|------|---|------|--|------|---------------|------|---------------|---------------------|
| | | | Челночный бег | Бросок набив мяч | Упражнение на гибкость | | Упражнение на подвижность суставов | | Плавательна я подготовка 50 м. (с помощью работы ног) | | Плавательная подготовка 200 м (комплексное плавание) | | | | | |
| | | | | | резул ьтат | балл | резул ьтат | балл | резул ьтат | балл | резул ьтат | балл | результ ат | балл | | |
| 1. | Калмыков В. | 2008 | 8,30 | 5 | 3,40 | 2 | 0 | 3 | + | 5 | + | + | + | + | 15 | 3,8 |
| 2. | Эм Д. | 2008 | 8,09 | 5 | 4,50 | 5 | + 5 | 5 | + | 5 | + | + | + | + | 20 | 5 |
| 3. | Краморенко Е. | 2007 | 9,0 | 5 | 6,0 | 5 | + 4 | 5 | + | 5 | + | + | + | + | 20 | 5 |
| 4. | Краморенко Г. | 2008 | 9,79 | 3 | 4,30 | 5 | + 2 | 4 | + | 5 | + | + | + | + | 17 | 4,3 |
| 5. | Зрядний Т. | 2008 | 8,50 | 5 | 4,90 | 5 | + 10 | 5 | + | 5 | + | + | + | + | 20 | 5 |
| 6. | Аистов А | 2010 | 8,77 | 5 | 3,90 | 5 | + 10 | 5 | + | 5 | + | + | + | + | 20 | 5 |

| Ф.И.О | Год рожд | Тест № 1 | | Тест № 2 | | Тест № 3 | | Тест № 4 | | Тест № 5 | | Тест № 6 | | Общий балл | Средн ий балл |
|-----------------|-------------|------------------|------|---------------------|------|---------------------------|------|---|------|---|------|--|------|---------------|---------------------|
| | | Челночный бег | | Бросок набив мяч | | Упражнение на гибкость | | Упражнение на подвижность суставов | | Плавательна я подготовка 50 м. (с помощью работы ног) | | Плавательная подготовка 200 м (комплексное плавание) | | | |
| | | резул ьтат | балл | резул ьтат | балл | резул ьтат | балл | резул ьтат | балл | резул ьтат | балл | результ ат | балл | | |
| 7. Федотов В. | 2008 | 9,31 | 5 | 5,10 | 5 | + 5 | 5 | + | 5 | + | + | + | + | 20 | 5 |
| 8. Стрешинский | 2009 | 8,19 | 5 | 6,0 | 5 | + 5 | 5 | + | 5 | + | + | + | + | 20 | 5 |
| 9. Миленький Е. | 2007 | 8,04 | 5 | 5,0 | 5 | + 10 | 5 | + | 5 | + | + | + | + | 20 | 5 |
| 10. Белью Д. | 2009 | 8,52 | 5 | 3,90 | 5 | + 5 | 5 | + | 5 | + | + | + | + | 20 | 5 |

Приёмная комиссия:

Заместитель директора Шкрябун С.Л. Шкрябун

Инструктор-методист физкультурно-
Спортивных организаций Равинская Е.С. Е.С. Равинская

Тренер Гилёва С.И. Гилёва

Тренер Хомиченко А.К. Хомиченко

Тренер Рыбьянова Т.В. Рыбьянова