



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ПЛАВАНИЮ  
города ЮЖНО-САХАЛИНСКА»

693010, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр., 3  
Тел./факс: 8 (4242) 22 -79-67, E-mail: [swimmingschool65@mail.ru](mailto:swimmingschool65@mail.ru); WEB-сайт: <http://досш-плавания.рф>

Форма тестирования  
Контрольные нормативы  
для набора в группу ГНП-3 года по виду спорта «Плавание»

16.12.2020 г.

№	Ф.И.О	Год рожд	Тест № 1		Тест № 2		Тест № 3		Тест № 4		Тест № 5		Общий балл	Средний балл
			Челночный бег		Бросок набив мяч		Упражнение на гибкость		Плавательна я подготовка ноги 50 м		Плавательная подготовка дистан. 100 м			
			резул ьтат	балл	резул ьтат	балл	резул ьтат	балл	резул ьтат	балл	резул ьтат	балл		
1.	Хадуев Т.	2009	8,58	5	4,50	5	+ 5	5	+	+	+	+	15	5
2.	Фролов В.	2010	9,33	5	4,20	5	+ 3	5	+	+	-	-	15	5 (-)
3.	Юсичев Н.	2010	9,11	5	4,0	5	+ 5	5	+	+	+	+	15	5
4.	Журбина О.	2010	9,60	5	3,20	3	+ 10	5	+	+	+	+	13	4,3
5.	Мясников Я.	2010	9,00	5	3,20	1	+ 10	5	+	+	+	+	11	3,7
6.	Скутченко А.	2009	8,91	5	3,70	5	+ 5	5	+	+	+	+	15	5
7.	Толстов Я.	2010	8,53	5	4,0	5	- 2	2	+	+	+	+	12	4

№	Ф.И.О	Год рожд	Тест № 1		Тест № 2		Тест № 3		Тест № 4		Тест № 5		Общий балл	Средний балл
			Челночный бег		Бросок набив мяч		Упражнение на гибкость		Упражнение на координ		Плавательная подготовка			
			резул ьтат	балл	резул ьтат	балл	резул ьтат	балл	резул ьтат	балл	резул ьтат	балл		
8.	Стрепинский Е.	2009	8,52	5	5,0	5	+ 5	5	+	+	+	+	15	5

Приёмная комиссия:

Заместитель директора Шкрябун С.Л.



Инструктор-методист физкультурно-  
Спортивных организаций Равинская Е.С.



Тренер Гилёва С.И.



Тренер Хомиченко А.К.



Тренер Рыбьянова Т.В.

