



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ПЛАВАНИЮ  
города ЮЖНО-САХАЛИНСКА»

693010, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр., 3  
Тел./факс: 8 (4242) 22 -79-67, E-mail: [swimmingschool65@mail.ru](mailto:swimmingschool65@mail.ru); WEB-сайт: <http://досш-плаванья.рф>

Форма тестирования  
Контрольные нормативы  
для набора в группу ГНП-1 года по виду спорта «Плавание»

16.12.2020г.

| №  | Ф.И.О           | Год<br>рожд | Тест № 1<br>Бросок<br>набивного<br>мяча |      | Тест № 2<br>Челночны<br>й бег |      | Тест № 3<br>Упр на<br>гибкость<br>(наклон) |      | Тест № 4<br>Упражнен<br>ие на<br>координа<br>цию<br>(приседан<br>ие) |      | Тест № 5<br>Упр на<br>гибкость<br>(отведени<br>е рук) |      | Тест № 6<br>Рост<br>(не ниже<br>130 см) |      | Тест № 7<br>Упражнен<br>ие на<br>умение<br>держаться<br>на воде |      | Общий<br>балл | Средний<br>балл |
|----|-----------------|-------------|---|------|-------------------------------|------|--|------|--|------|---|------|---|------|---|------|---------------|-----------------|
|    |                 |             | результат                               | балл | результат                     | балл | результат                                  | балл | результат  | балл | результат   | балл | результат                               | балл | результат   | балл |               |                 |
| 1. | Вагнер Н. А.    | 2013        | 2,50                                    | 0    | 10,3                          | 3    | +5   | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 18            | 3,6             |
| 2. | Вдовин М.А.     | 2013        | 2,20                                    | 0    | 9,99                          | 5    | +10  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 20            | 4               |
| 3. | Полянский И. К. | 2013        | 3,40                                    | 3    | 10,0                          | 5    | 0  | 3    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 21            | 4,2             |
| 4. | Казаков К.О.    | 2011        |   |      | <i>не</i>                     |      | <i>авшся</i>                               |      |  |      |   |      |   |      |   |      |               |                 |
| 5. | Красков М.П.    | 2011        | 4,0                                     | 5    | 9,25                          | 5    | +3   | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 25            | 5               |

| №   | Ф.И.О            | Год<br>рожд | Тест № 1<br>Бросок<br>набивног<br>о мяча |      | Тест № 2<br>Челночны<br>й бег |      | Тест № 3<br>Упр на<br>гибкость<br>(наклон) |      | Тест № 4<br>Упражнен<br>ие на<br>координа<br>цию<br>(приседан<br>ие) |      | Тест № 5<br>Упр на<br>гибкость<br>(отведени<br>е рук) |      | Тест № 6<br>Рост<br>(не ниже<br>130 см) |      | Тест № 7<br>Упражнен<br>ие на<br>умение<br>держаться<br>на воде |      | Общий<br>балл | Средний<br>балл |
|-----|------------------|-------------|--|------|-------------------------------|------|--|------|--|------|---|------|---|------|---|------|---------------|-----------------|
|     |                  |             | результат                                | балл | результат                     | балл | результат                                  | балл | результат  | балл | результат   | балл | результат                               | балл | результат   | балл |               |                 |
| 6.  | Козинцов Д.Р.    | 2013        | 2,90                                     | 0    | 10,1                          | 5    | - 10                                       | 0    | +  | 3    | -   | 0    | +                                       | +    | +   | +    | 8             | 1,6             |
| 7.  | Соловьева П.А.   | 2011        | 3,10                                     | 4    | 10,3                          | 4    | + 5  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 23            | 4,6             |
| 8.  | Маркова А.А.     | 2011        | 2,70                                     | 2    | 9,17                          | 5    | + 5  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 22            | 4,4             |
| 9.  | Маркевич Ю.В.    | 2011        | 3,40                                     | 3    | 9,08                          | 5    | + 3  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 23            | 4,6             |
| 10. | Ибрагимов Д.Э.   | 2013        | 3,30                                     | 2    | 9,74                          | 5    | +10  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 22            | 4,4             |
| 11. | Тихомиров М.А.   | 2011        | 5,0                                      | 5    | 8,72                          | 5    | +10  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 25            | 5               |
| 12. | Парсаданова А.Г. | 2011        | 2,10                                     | 0    | 10,9                          | 3    | + 3  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 18            | 3,6             |
| 13. | Ибрагимов И.Э.   | 2011        | 3,0                                      | 1    | 9,30                          | 5    | + 5  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 21            | 4,2             |
| 14. | Хадусев Т.Р.     | 2013        | 3,30                                     | 2    | 9,11                          | 5    | +10  | 5    | +  | 5    | +   | 5    | +                                       | +    | +   | +    | 22            | 4,4             |

Приёмная комиссия:

Заместитель директора Шкрябун С.Л. Шкрябун

Инструктор-методист физкультурно-  
Спортивных организаций Равинская Е.С. Е.С. Равинская

Тренер Гилёва С.И. С.И. Гилёва

Тренер Хомиченко А.К. А.К. Хомиченко

Тренер Рыбьянова Т.В. Т.В. Рыбьянова