



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ПЛАВАНИЮ  
города ЮЖНО-САХАЛИНСКА»

693010, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр., 3  
Тел./факс: 8 (4242) 22 -79-67, E-mail: [swimmingschool165@mail.ru](mailto:swimmingschool165@mail.ru); WEB-сайт: <http://дюсш-плавания.рф>

Форма тестирования  
Контрольные нормативы  
для дополнительного набора в группу ТГ-4 года по виду спорта «Художественная гимнастика»

Тренер: Цыганова И.В.

Дата: 11.09.2020

| № п. П | Фамилия, Имя, Отчество | Год рождения | Упражнение № 1 |      | Упражнение № 2 |      | Упражнение № 3 |      | Упражнение № 4 |      | Упражнение № 5 |      | Упражнение № 6 |      | Упражнение № 7 |      | Упражнение № 8 |      | Упражнение № 9 |      | Упражнение № 10 |      | Особые условия:<br>2 спорт. разряд | Общий балл | Средний балл |            |
|--------|------------------------|--------------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|-----------------|------|------------------------------------|------------|--------------|------------|
|        |                        |              | Результат      | Балл | Результат      | Балл | Результат      | Балл | Результат      | Балл | Результат      | Балл | Результат      | Балл | Результат      | Балл | Результат      | Балл | Результат      | Балл | Результат       | Балл |                                    |            |              |            |
| 1.     | Кан К. Д.              |              | +              | 5с   | +              | 5с   | +              | 5с   | 9р.            | 5с   | +              | 5с   | +              | 5с   | +              | 5с   | 4<br>нр        | 5с   | ниск           | 4с   | нр              | 4с   | +                                  | 48         | 4,8          | ниск<br>нр |
| 2.     | Ширяева Е.А.           |              | Оцен<br>5сн    | 4,5с | +              | 5с   | +              | 5с   | 7р             | 3с   | +              | 5с   | Зен<br>ден     | 2,5с | +              | 5с   | 4<br>нр        | 5с   | +              | 5с   | +               | 5с   | +                                  | 45         | 4,5          | ниск<br>нр |

Приёмная комиссия:  
Инструктор-методист  
физкультурно-спортивных  
организаций Равинская Е.С.

Е.С. Равинская

Тренер Цыганова И.В.

И.В. Цыганова

Тренер Тихомирова К.А.

К.А. Тихомирова