



ПЛАВАНИЕ

Все соревнования Специал Олимпикс по плаванию должны проводиться согласно Официальным Спортивным Правилам Специал Олимпикс. Являясь международной спортивной программой, организация Специал Олимпикс разработала настоящие правила на основе правил соревнований по плаванию, применяемых Международной Федерацией Плавания (ФИНА) - <http://www.fina.org> . Правила ФИНА и национальной федерации плавания в стране должны применяться всегда, за исключением случаев, когда данные правила противоречат положениям Официальных Спортивных Правил Специал Олимпикс по плаванию или Статье I Генеральных Правил Специал Олимпикс. При возникновении противоречий, приоритет отдается Официальным Спортивным Правилам Специал Олимпикс по плаванию.

Спортсмены с синдромом Дауна, которые были диагностированы атланта-осевой нестабильностью не могут участвовать в соревнованиях по плаванию в стиле баттерфляй, в индивидуальных соревнованиях в комплексном плавании, в соревнованиях, предусматривающих прыжковый старт, и в соревнованиях по прыжкам в воду.

РАЗДЕЛ А – ОФИЦИАЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

Ниже приведены все официальные виды программы по плаванию, проводимые в движении Специал Олимпикс.

Большой набор видов программы по плаванию предназначен для обеспечения возможности для значимого участия спортсменов всех уровней способностей. Национальные программы Специал Олимпикс могут сами решать, какие виды программы по плаванию проводятся на их соревнованиях, и при необходимости также выдавать руководства по проведению каждого вида программы. Тренеры обязаны обеспечить спортсмену условия для тренировок, а также помочь с выбором вида программы, который соответствует уровню способностей спортсмена.

1. 15 метров ходьба
2. 15 метров скольжение по воде (со вспомогательными приспособлениями)
3. 25 метров скольжение по воде (со вспомогательными приспособлениями)
4. 10 метров заплыв с поддержкой
5. 15 метров заплыв без поддержки
6. 25 метров вольным стилем
7. 50 метров вольным стилем
8. 100 метров вольным стилем
9. 200 метров вольным стилем
10. 400 метров вольным стилем
11. 800 метров вольным стилем
12. 1500 метров вольным стилем
13. 25 метров на спине



14. 50 метров на спине
15. 100 метров на спине
16. 200 метров на спине
17. 25 метров способом брасс
18. 50 метров способом брасс
19. 100 метров способом брасс
20. 200 метров способом брасс
21. 25 метров способом баттерфляй
22. 50 метров способом баттерфляй
23. 100 метров способом баттерфляй
24. 200 метров способом баттерфляй
25. 100 метров комплексным плаванием
26. 200 метров комплексным плаванием
27. 400 метров комплексным плаванием

Эстафетное плавание

28. Эстафета 4x25 метров вольным стилем
29. Эстафета 4x50 метров вольным стилем
30. Эстафета 4x100 метров вольным стилем
31. Эстафета 4x200 метров вольным стилем
32. Эстафета 4x25 метров комплексным плаванием
33. Эстафета 4x50 метров комплексным плаванием
34. Эстафета 4x100 метров комплексным плаванием
35. Эстафета 4x25 метров вольным стилем по программе Объединенный Спорт®
36. Эстафета 4x50 метров вольным стилем по программе Объединенный Спорт
37. Эстафета 4x100 метров вольным стилем по программе Объединенный Спорт
38. Эстафета 4x200 метров вольным стилем по программе Объединенный Спорт
39. Эстафета 4x25 метров комплексным плаванием по программе Объединенный Спорт
40. Эстафета 4x50 метров комплексным плаванием по программе Объединенный Спорт
41. Эстафета 4x100 метров комплексным плаванием по программе Объединенный Спорт

РАЗДЕЛ В – ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Технические правила соревнований Специал Олимпикс основаны на правилах Международной Федерации Плавания (ФИНА), размещенных на сайте <http://www.fina.org>. Национальные программы Специал Олимпикс могут замещать положения правил, предусмотренные национальной федерацией плавания. Правила Международной Федерации Плавания должны применяться на всех соревнованиях с участием нескольких программ. Исключения из данных правил приведены ниже:

1. Для всех видов программы
 - а. Главный судья соревнований вместе с Директором Игр имеет полномочия для внесения изменений в настоящие правила в каждом конкретном случае для



- обеспечения благополучия и защиты здоровья каждого спортсмена. Главный судья соревнований может вмешаться в ход соревнований на любой стадии с целью обеспечения соблюдения соответствующих правил, а также должен рассматривать все протесты, связанные с ходом соревнований.
- b. Главный судья соревнований имеет возможность санкционировать определенные модификации/интерпретации действующих технических правил.
 - c. Оценка гребка при плавании должна выноситься с учетом движения (движений), выполняемого рукой (руками). Судья, ответственный за оценку гребка, должен оценивать общее движение, получающееся при выполнении данного движения рукой или ногой.
 - d. Главный судья соревнований должен осуществлять контроль за действиями всех официальных представителей соревнований, контролировать их распределение по функциональным заданиям и проводить их инструктаж в отношении всех правил и положений, предусмотренных Официальными Правилами Специал Олимпикс и Правилами Международной Федерации Плавания (ФИНА), а также сам разрешать все вопросы, связанные с проведением соревнований, если решение по определенному вопросу не предусмотрено вышеуказанными правилами.
 - e. При проведении соревнований по плаванию вольным стилем или в части плавания волным стилем при проведении соревнований по комплексному плаванию, остановка в бассейне с касанием дна не является основанием для дисквалификации, однако остановившийся спортсмен не должен пытаться продолжить идти в воде по дну.
 - f. Остановка в бассейне с касанием дна разрешается только для отдыха спортсмена, и только в следующих видах программы: скольжение на воде, заплывы с поддержкой, 15 метров заплыв без поддержки. Ходьба или прыжки с отталкиванием от дна бассейна являются основанием для дисквалификации. Данное правило не действует во время проведения вида программы по ходьбе на 15 метров.
 - g. Ассистенты на старте могут помогать спортсменам удерживать позиции на линии старта, если у спортсменов есть отклонения в развитии слуха или зрения.
 - h. Спортсмен не может использовать или носить на себе какие-либо приспособления (например, гофрированные перчатки, ласты и др.), которые могут повысить его скорость, подвижность или выносливость во время участия в соревнованиях. Это правило не относится к видам программы по скольжению со вспомогательными приспособлениями. Допускается использование очков для плавания.
 - i. По просьбе спортсмена ему можно помочь вылезти из воды.
2. Оборудование
- a. Старт можно давать свистком, горном, определенным звуковым сигналом или стартовым пистолетом. Спортсмены с плохим слухом могут получать сигнал на старт с помощью сигнала рукой или касанием, которые подает судья на старте или специально назначенный для этого судья. Рекомендуется наличие



- световой сигнальной системы, соответствующей требованиям Международной Федерации Плавания (ФИНА).
- b. Рекомендуется, чтобы на дне бассейна были обозначены дорожки линиями в соответствии с требованиями Международной Федерации Плавания (ФИНА).
 - c. Регистрация времени проводится секундомером и системой автоматической регистрации времени. Требуется наличие по крайней мере одного секундомера на каждой из дорожек.
 - d. Флажки должны быть расположены на расстоянии 5 метров от каждого края бассейна, для указания оставшегося расстояния до финиша, что важно для заплывов на спине. Флажки должны быть установлены на протяжении всего времени проведения тренировок и соревнований.
 - e. При проведении видов программы по скольжению по воде, предусматривающих использование вспомогательных приспособлений, каждый спортсмен несет ответственность за наличие и адекватное состояние собственного вспомогательного приспособления. Используемые приспособления должны оборачиваться вокруг туловища спортсмена таким образом, чтобы, в случае неспособности спортсмена держаться за соответствующее приспособление, лицо спортсмена все равно находилось бы над водой. (Вспомогательные приспособления, такие как доски, трубки или плотники, прикрепляемые к рукам спортсмена, не могут быть использованы ни при каких обстоятельствах).
3. Эстафеты
- a. Каждая эстафетная команда должна состоять из четырех спортсменов.
 - b. Каждый спортсмен должен проплыть одну четвертую часть общей дистанции эстафеты. Спортсмен не имеет право проплыть больше одного этапа эстафеты.
 - c. Эстафетная команда, в составе которой есть спортсмены женского и мужского пола, должна выступать в качестве мужской эстафетной команды.
 - d. Каждый участник эстафетной команды должен покинуть бассейн как можно быстрее. Если участник эстафетной команды не может покинуть бассейн сразу же после завершения своего этапа эстафеты, то судьи могут разрешить ему остаться в воде до того, пока все этапы эстафеты не будут завершены, но при условии, что данный спортсмен не мешает другим спортсменам на их этапах и не блокирует контактные панели системы автоматической регистрации времени. Такой спортсмен должен отойти от бортика бассейна и стоять поближе к ограничителю дорожки, при этом не заходя на соседнюю дорожку. Если же спортсмен зайдет на соседнюю дорожку и помешает эстафете другой команды, то это приведет к дисквалификации команды такого спортсмена.
4. Виды программы: ходьба в воде и скольжение по воде
- a. Организация:
 - 1) Во время проведения соревнований на каждых двух спортсменов должен быть предусмотрен один наблюдатель.



- 2) Линия старта должна быть отмечена на соответствующем расстоянии от линии финиша в зависимости от дистанции вида программы.
 - 3) Глубина бассейна не должна превышать 1 метр (3,5 фута) для соревнований по ходьбе в воде.
 - 4) Желательно присутствие сертифицированных представителей (судей, хронометристов и др.) во время проведения всех видов соревнований.
- b. Правила
- 1) При участии в соревнованиях по ходьбе в воде одна из ног спортсмена всегда должна касаться дна бассейна.
 - 2) Использование вспомогательных приспособлений не разрешено кроме видов программы, которые проводятся специально со вспомогательными приспособлениями.
5. Заплывы без поддержки
- a. Спортсмены должны проплыть всю дистанцию без поддержки.
 - b. Судьи могут разрешать тренерам оказывать спортсмену моральную поддержку путем устных подсказок и указаний направления движения, но только находясь вне воды.
6. Заплывы с поддержкой
- a. Каждый спортсмен несет ответственность за наличие собственного тренера/помощника с собой в воде. Помощник может касаться спортсмена и направлять его движения, однако, не может помогать движению спортсмена вперед по дистанции. Пловец может пользоваться вспомогательным приспособлением (см. спецификации в разделе D.2 – Оборудование). Помощник может находиться в воде или вне воды.
7. Эстафеты по программе Объединенного Спорта
- 1) Каждая эстафетная команда по программе Объединенного Спорта должна состоять из двух спортсменов и двух партнеров.
 - 2) Участники команды по программе Объединенного Спорта могут участвовать в эстафетном заплыве в любом порядке.

РАЗДЕЛ С – ПЕРСОНАЛ

1. Судейская коллегия:
 - a. Директор соревнований
 - b. Рефери соревнований
 - c. Судьи
 - d. Старший секундометрист
 - e. Секундометристы
 - f. Стартер
 - g. Спасатель
2. Квалификация спасателя
 - a. Действующий сертификат спасателя;
 - b. Действующий сертификат CPR по оказанию сердечно-легочной реанимации;
 - c. Действующий сертификат по оказанию общей первой медицинской помощи.



Упомянутые выше квалификации должны соответствовать требованиям местной или национальной программы. Спасатель не может выполнять никакие иные функции одновременно с исполнением должностных обязанностей спасателя. Если тренер одновременно является квалифицированным спасателем, то данный тренер не может одновременно исполнять обязанности тренера и спасателя, и должен выполнять либо работу тренера, либо работу спасателя.

3. Квалификация главного тренера

- a. Рекомендуются, чтобы главный тренер был сертифицирован Специал Олимпикс
- b. Главный тренер должен иметь действующий сертификат CPR по оказанию сердечно-легочной реанимации и сертификат по оказанию общей первой медицинской помощи
- c. Рекомендуются, чтобы главный тренер обладал сертификатом, подтверждающим базовый уровень навыков спасения на воде
- d. Если главный тренер или один из тренеров будет выполнять функции спасателя, то данный тренер должен соответствовать указанным выше требованиям

4. Обязанности Главного тренера или Директора соревнований

Главный тренер или Директор соревнований несет общую ответственность за проведение тренировок или видов программы соревнований Специал Олимпикс по плаванию.

- a. До начала тренировок или соревнований Специал Олимпикс проводит ознакомительное занятие для всех задействованных сотрудников
- b. До прибытия спортсменов координирует вопросы предоставления спортивных сооружений с их владельцами
- c. Обеспечивает наличие достаточного количества сотрудников для безопасного проведения соревнований
- d. Осуществляет подготовку и обеспечивает наличие плана действий в экстренных ситуациях, предусмотренных ниже в Разделе D - Условия обеспечения безопасности
- e. Проводит осмотр места проведения тренировок и соревнований с целью подтверждения соблюдения минимальных стандартов качества в следующих аспектах:
 - 1) Спасательное оборудование
 - 2) Организация перемещений спортсменов вокруг бассейна
 - 3) Санитарное состояние воды
 - 4) Общая безопасность
 - 5) При проведении тренировок или соревнований Специал Олимпикс на пляже или на озере Директор соревнований должен предпринять дополнительные меры для обеспечения проведения безопасного мероприятия Специал Олимпикс

Примечание: все участники мероприятий, включая спортсменов, тренеров и добровольцев, пользующиеся лодками в бассейне или на открытой воде,



должны, находясь в лодке, постоянно носить на себе соответствующие сертифицированные спасательные средства (спасательные жилеты).

- f. Информировать спасателей обо всех спортсменах, которые подвержены любым видам приступов
 - g. Ограничения медицинского характера действуют в отношении ряда спортсменов: например, спортсмены с синдромом Дауна, которые были диагностированы атланто-осевой нестабильностью, не могут участвовать в соревнованиях по плаванию в стиле баттерфляй, в индивидуальных соревнованиях в комплексном плавании, в соревнованиях, предусматривающих прыжковый старт, и в соревнованиях по прыжкам в воду. Директор соревнований должен еще раз просмотреть соответствующий раздел о критериях соответствия в Генеральных Правилах до принятия решения, разрешать ли данным атлетам участвовать в вышеуказанных соревнованиях.
5. Официальные представители соревнований (рефери, судьи, секундометристы и др.) должны быть сертифицированы национальной федерацией плавания. Если невозможно привлечение специалистов с таким уровнем квалификаций, тогда все официальные представители должны пройти соответствующую подготовку до начала соревнований.

РАЗДЕЛ D – УСЛОВИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Все тренировки, соревнования и оздоровительные занятия Специал Олимпикс по плаванию должны проводиться согласно нижеследующим правилам и процедурам с целью обеспечения сохранения здоровья и благополучия всех спортсменов, тренеров и добровольцев Специал Олимпикс.

- 1. Основные Правила
 - a. На каждые 25 спортсменов, находящихся в воде, должен быть в наличии как минимум один спасатель.
 - b. Единственной функцией спасателя является обеспечение безопасности на воде. При отсутствии замены, если спасатель должен покинуть пределы бассейна или отсутствует даже в течение короткого периода времени, все спортсмены должны выйти из бассейна.
 - c. До начала проведения любого мероприятия Директор соревнований должен ознакомиться с используемым планом действий в экстренных ситуациях. В проведении мероприятия должны принимать участие достаточное количество тренеров, предусмотренное правилами Международной Федерации Плавания (ФИНА) или национальной федерацией плавания.



- d. Медицинские формы спортсменов должны находиться на месте проведения соревнований и должны быть обсуждены со спасателями и медицинскими специалистами до начала соревнований.
- e. Глубина бассейна должна быть отмечена, а маркеры должны быть легко видны.
- f. Минимальная глубина бассейна должна отвечать требованиям Международной Федерации Плавания (ФИНА) или национальной федерации плавания.
- g. Рекомендуются, чтобы все стартовые тумбочки отвечали требованиям Международной Федерации Плавания (ФИНА) или национальной федерации плавания.
- h. В бассейне должны быть отмечены линии безопасности, разделяющие более глубокую и менее глубокую зоны бассейна на случай, когда спортсмены в воде плавают вне программы соревнований.
- i. Бассейн может быть использован только если до начала соревнований получены удовлетворительные результаты инспекции бассейна соответствующими компетентными представителями судейского корпуса.
- j. Спортсмены, у которых диагностирован синдром Дауна и атланта-осевая нестабильность, не могут принимать участие в соревнованиях по плаванию в стиле баттерфляй, индивидуальных соревнованиях по комбинированному плаванию и в соревнованиях, предусматривающих прыжковый старт и прыжки в воду. Для получения дополнительной информации и для ознакомления с условиями снятия данного ограничения см. Статью I Приложение F.

2. План действий в экстренных ситуациях

План действий в экстренных ситуациях должен быть разработан до того, как первый спортсмен войдет в воду в рамках тренировок, соревнований или оздоровительных мероприятий Специал Олимпикс. Основной план должен быть подготовлен и представлен персоналу, который проводит соревнования. План должен включать в себя следующее:

- a. Порядок обращения за экстренной медицинской помощью, если врач, парамедик или иной специалист-медик находится вне зоны досягаемости.
- b. Места расположения и зоны ответственности каждого из спасателей.
- c. Порядок получения информации о погоде и прогнозов погоды, особенно при проведении заплывов под открытым небом.
- d. Порядок предоставления информации о происшествиях.
- e. Порядок принятия решений при серьезных происшествиях, включая назначение сотрудника, ответственного за общение с прессой.
- f. Иные аспекты, предусмотренные местной программой.

3. Требования к сотрудникам вспомогательных служб

Адекватное количество сотрудников вспомогательных служб должно принимать участие во всех соревнованиях, тренировках и оздоровительных мероприятиях. Определение видов вспомогательных сотрудников должно соответствовать следующим требованиям:



- a. Оздоровительные программы:
 - 1) Достаточное количество сертифицированных спасателей, чтобы обеспечить соотношение спасателей и спортсменов на уровне 1:25.
- b. Тренировочные программы:
 - 1) Достаточное количество сертифицированных спасателей, чтобы обеспечить соотношение спасателей и спортсменов на уровне 1:25.
 - 2) Достаточное количество тренеров (предпочтительно сертифицированных Специал Олимпикс) для обеспечения адекватного надзора и организации тренировочного процесса для каждого спортсмена.
- c. Соревнования:
 - 1) Достаточное количество сертифицированных спасателей, чтобы обеспечить соотношение спасателей и спортсменов на уровне 1:25.
 - 2) Достаточное количество наблюдателей, чтобы обеспечить соотношение наблюдателей и спортсменов на уровне 1:2 для спортсменов, у которых возможно возникновение приступов.
 - 3) Достаточное количество наблюдателей, чтобы обеспечить соотношение наблюдателей и спортсменов на уровне 1:10 для спортсменов-ныряльщиков.