



Утверждаю
 И.в.директора ЦСН по плаванию
 С.Л.Шкрябун
 от « 20 » г.

Расписания
 Тренировочных занятий в большом спортивном зале

ФИО тренера	Наименование группы	Кол-во уч. часов в неделю	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	Воскресенье	Роспись тренера
Отделение художественной гимнастики										
Цыганова И.В.	ТГ-2	7 ч/н	09.00-10.15 (1.30)	09.00-10.00 (1.15)		09.00-10.15 (1.30)	09.00-10.00 (1.15)		9.00-09.45 (1) Юниор ДВЕ СМЕНЫ	
Цыганова И.В.	ТГ-5	9 ч/н	10.15-11.30 (1.30)	10.15-11.15 (1.15)	19.00-20.00 (1.15) юниор	10.15-11.30 (1.30)	10.15-11.30 (1.30)		9-45 -10.45 (1.15) Юниор	
Цыганова И.В.	Метод. работа	4 ч/н	11.30-12.30 (1)	11.30-12.30 (1)		11.30-12.30 (1)	11.30-12.30 (1)			
Тихомирова К.А.	ТГ-3	10 ч/н	9.00-11.15 (3)	9.00 -11.15 (3)		9.00 -11.15 (3)	9.00-9.45 (1)			
Тихомирова К.А.	Метод. работа	4 ч/н	11-30.12-30 (1)	11-30.12-30 (1)		11-30.12-30 (1)	10-00.11-00 (1)			
Шипицына Е.Г.	ОФП	12 ч/н (9.30)	9.00-11.30 (2.30)	9.00-12.00 (3)		9.00-12.00 (3)	9.00-10.00 (1)			
Шипицына Е.Г.	Метод. работа	2 ч/н	8.30-9.00 (30)	8.30-9.00 (30)		8.30-9.00 (30)	8.30-9.00 (30)			
Шипицына Е.Г.	ТГ-3 (Т.К.А.) Бр.метод	5 ч/н					10.45-12.15 (2)	15.00-17-15 (3) юниор		
Шипицына Е.Г.	ТГ-2 (Ц.И.В.) Бр. метод	1 ч/н					10.00-10.45 (1)			
Козлова Н.В.	хореография	36 ч/н	9.00 – 13-00 (4)	9.00 – 13-00 (4)		9.00 – 13-00 (4)	9.00 – 13-00 (4)	13.00-14.30 (2)		
Козлова Н.В.	хореография		14.00 – 18.00 (4) Бассейн	15.00-18.00 (3) Юниор		15.00-18.00 (3) Юниор	14.00 – 18.00 (4) Бассейн	15.00 -18.00 (4) юниор		
Цыганова И.В.	ТГ-2	7 ч/н	14.00-15.00 (1.15) бассейн	15.00-16.15 (1.30) юниор		15.00-16.00 (1.15) юниор	14.30-15.45 (1.30) бассейн		9.00-09.45 (1) Юниор ДВЕ СМЕНЫ	
Цыганова И.В.	ТГ-5	9 ч/н	15.15-16.15 (1.15) бассейн	16.30-17.45 (1.30) юниор	20.00-21.00 (1.15) юниор	16.15-17.15 (1.15) юниор	15.45-17.00 (1.30)		10-45 -12.00 (1.30) Юниор	
Шипицына Е.Г.	ОФП	12 ч/н (2.30)					14.30 – 17.00 (2.30)			
Шипицына Е.Г.	ГНП-2	8 ч/н	14.00-15-30 (2)	14.00-15-30 (2)		14.00-15-30 (2)		13-00-14-30 (2) бассейн		
Шипицына Е.Г.	ГНП-2	8 ч/н	15.30-17-00 (2)	15.30-17-00 (2)		15.30-17-00 (2)				
Тихомирова К.А.	ГССМ-2	22 ч/н	15.00-17.00 (2.30) юниор	15.00 -18.00 (4) юниор	19.00-21.00 (2.30) юниор Сам..работа(30)	15.00 -18.00 (4) юниор	15.00 -18.00 (4) бассейн	15.00 -18.00 (4) юниор		